

LA ESPIRITUALIDAD EN LOS RECURSOS PARA LAS PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

Oscar Martínez-Rivera

Profesor de la Facultad de Educación Social y Trabajo Social Pere Tarrés
(Universidad Ramon Llull) y educador en TEB d'Habitatge.

Reflexión sobre la importancia de la espiritualidad en los recursos para personas con discapacidad y los posibles lazos que se establecen con la vida familiar. Posibilidades de actuación al respecto desde las instituciones y los profesionales.

Palabras clave: Espiritualidad, Diversidad Funcional, Discapacidad, recursos residenciales, familia.

El trabajo realizado pretende poner sobre la mesa la importancia del área espiritual, no entendida solo desde el punto de vista religioso, en la vida de las personas con discapacidad institucionalizadas.

Se ha construido el trabajo a partir de búsqueda bibliográfica sobre espiritualidad y acción social además de algunas entrevistas con profesionales de recursos residenciales. Todo ello se ha realizado desde el punto de vista de la diversidad funcional y desde una perspectiva que facilite al máximo la vida independiente de las personas en todas sus áreas.

El resultado llega a señalar aspectos a tener en cuenta como son la realidad del ser humano como ser espiritual, la importancia que debería tener este aspecto en los recursos residenciales y la posibilidad de trabajar cuestiones sobre el sentido de la vida. Desde este punto de vista adquiere mucha relevancia ejecutar acciones para acompañar a las personas desde el punto de vista de ser de proyecto.

El pasado con las familias o su relación actual son elementales para continuar trabajando en esta línea. Este aspecto puede ser uno de los ejes básicos de las diferentes situaciones de las personas que se atienden desde los diferentes recursos y ayuda a entender como aborda estas cuestiones el usuario. De hecho la construcción del pasado familiar también forma parte de la construcción del proyecto personal de cada persona.

Uno de los aspectos que también se han desarrollado es la relación de las personas con discapacidad y las experiencias de las pérdidas de sus familiares más cercanos en algún momento. Estas circunstancias nos llevan a plantear la posibilidad de mejorar los espacios de silencio personal en los diferentes recursos especializados, si es que existieran.

A modo de conclusión merece la pena destacar que no es habitual trabajar estas cuestiones en los diferentes recursos e instituciones y parece que el debate debería de iniciarse para generar cambios y mejoras en estos aspectos. El pasado, habitualmente compartido con familiares, nos ofrece muchas pistas sobre estas cuestiones a trabajar y sin duda no podemos obviarle o quitarle importancia.