

## Fonts d'Informació - TFG - Abel Folk Casanova

Acero, R. M., y Peñas, C. L. (2005). *Deportes de equipo: comprender la complejidad para elevar el rendimiento* (Vol. 309). INDE.

Aragüez-Martín, G., Latorre Muela, J. M., Martín Recio, F. J., Montoro Escaño, J., Montoro Escaño, F. A., Diéguez Gisbert, M. J., y Mosquera Gamero, A. M. (2013). Evolución de la preparación física en el fútbol.

Astrand P.O. (1992). Endurance in Sport. *In Endurance in Sport*. Ed. Blackwell scientific publication. Oxford 8-15.

Badillo, J. J. G., y Ayestarán, E. G. (2002). *Fundamentos del entrenamiento de la fuerza. Aplicación al alto rendimiento deportivo: texto básico del Máster Universitario en Alto Rendimiento Deportivo del Comité Olímpico Español y de la Universidad Autónoma de Madrid*. Inde.

Barbero, J. C., Villanueva, A. M. y Bishop, D. (2006). La capacidad para repetir esfuerzos máximos intermitentes: aspectos fisiológicos (I). *Tecnología y Ciencia del Ejercicio Físico y el Deporte*. 114, 299-304.

Bishop, D., Edge, J., David, C., Dawson, B., y Goodman, C. (2002). The importance of buffer capacity for repeated sprint ability. Australian Conference of Science and Medicine in Sports. Melbourne, Victoria. *Australian Association for Exercise and Sports Science* (1):101.

Bishop, D., Girard, O., y Mendez-Villanueva, A. (2011). Repeated-sprint ability—Part II. *Sports medicine*, 41(9), 741-756.

Brown, L. E. (Ed.). (2008). *Entrenamiento de la fuerza*. Ed. Médica Panamericana.

Brown, L. E. i Patrick, J. (2017). Training recommendations to improve repeated-sprint ability in australian football athletes. *Journal of Australian Strength and Conditioning*, 25(1), 48-8.

Buchheit, M., Mendez-Villanueva, A., Delhomel, G., Brughelli, M., y Ahmaidi, S. (2010). Improving repeated sprint ability in young elite soccer players: repeated shuttle sprints vs. explosive strength training. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 24(10), 2715-2722.

Carnevali, L. F. (2006). *La resistencia especial en el fútbol* (Bachelor's thesis, Universidad Nacional de La Plata. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación).

Casas, A. (2008). Fisiología y metodología del entrenamiento de Resistencia intermitente para deportes acíclicos. *Journal of Human Sport & Exercise*, 3(1), 23-31.

Casas, A. (2008). Fisiología y metodología del entrenamiento de Resistencia intermitente para deportes acíclicos. *Journal of Human Sport & Exercise*, 3(1), 23-31. (GRÀFIC). Recuperat de: [https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/3677/1/JHSE\\_3\\_1\\_3.pdf](https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/3677/1/JHSE_3_1_3.pdf)

Cometti, G. (1999). *Fútbol y musculación*. Inde.

Cometti, G. (1999). *Fútbol y musculación*. Inde.(GRÀFICS). Recuperats de: [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=Utky1lfEq8C&oi=fnd&pg=PA11&dq=Cometti+futbol+i+musculacion&ots=T6U7lzWX6P&sig=zsYf\\_YB1xBEGqgkpGOZUF2yy8Bc#v=onepage&q=Cometti%20futbol%20i%20musculacion&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=Utky1lfEq8C&oi=fnd&pg=PA11&dq=Cometti+futbol+i+musculacion&ots=T6U7lzWX6P&sig=zsYf_YB1xBEGqgkpGOZUF2yy8Bc#v=onepage&q=Cometti%20futbol%20i%20musculacion&f=false)

Daniels, J. i Scardina N. (1984). Intervall Training and performance. *Sports Med*.1: 327-334.

Gaitanos, G. C., Williams, C., Boobis, L. H., y Brooks, S. (1993). Human muscle metabolism during intermittent maximal exercise. *Journal of applied physiology*, 75(2), 712-719.

Gillone, C. A. (2015). *Entrenamiento combinado de fuerza y resistencia*. Ed. Médica Panamericana.

Gonzalo-Skok, O., Tous-Fajardo, J., Suarez-Arrones, L., Arjol-Serrano, J. L., Casajus, J. A., y Mendez-Villanueva, A. (2015). Validity of the V-cut test for young basketball players. *International journal of sports medicine*, 94(11), 893-899.

Noakes, T., Mynurgh, K. y Schall, R. (1990). Peak treadmill running velocity during the VO2max test predicts running performance. *J. Sports Sci.* 8: 35-45.

Pérez-Martínez, C., y Torrebadella-Flix, X. (2017). La preparación física del fútbol en España (1899-1930). *E-balonmano. com: Revista de Ciencias del Deporte*, 13(2), 113-130.

Wong, D. P., Chan, G. S., y Smith, A. W. (2012). Repeated-sprint and change-of-direction abilities in physically active individuals and soccer players: training and testing implications. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 26(9), 2324-2330.